

# L'ECHO DES RIVAGES

ASSOCIATION GRENOBLOISE  
DE SOUTIEN À LA CLINIQUE ET AUX ACTIVITÉS DE SOINS PALLIATIFS DU CHUGA  
LOI 1901



Bulletin N°11

Octobre 2022

## Edito

Bonjour à tous !

Ça y'est, l'été est derrière nous, la rentrée est passée, nous voici repartis pour de nouveaux projets pour notre belle association !

Si les rassemblements ne sont toujours pas possibles au sein du Chu pour des raisons sanitaires, nous espérons pouvoir reprendre quelques projets qui nous tiennent à cœur depuis longtemps comme organiser un concert en association avec Jalmalv ; ou ouvrir un site internet au nom de l'association, ou encore continuer à soutenir les soignants souhaitant aller en formation.

Nous remercions les nouvelles arrivantes pour leur implication précieuse !

Merci aussi à tous pour vos dons, partages, idées : c'est grâce à vous que nous existons et que nous pouvons améliorer le quotidien des patients, de leurs familles et aussi de nos soignants.

Nous avons besoin de vous, de vos idées pour trouver des fonds mais aussi pour nous donner des idées pour poursuivre nos actions d'amélioration : n'hésitez pas à nous contacter !! Et nous vous attendons nombreux à notre assemblée générale du lundi 5 décembre 2022.

Très amicalement

Le bureau de *Rivages*

### Cotisations 2022

*Si vous n'êtes pas encore adhérents !*

*Vos cotisations (15 €) et vos dons sont à adresser à*

**Association RIVAGES  
CHUGA**

**Pavillon Elisée CHATIN.  
2nd étage  
CS 10217**

**38043 Grenoble cedex 09**

*Tout don donne droit à une réduction d'impôt*

### L'assemblée générale

L'assemblée générale de notre association se tiendra

**le lundi 5 décembre 2022 à 18 heures**

En salle de réunion de l'équipe mobile de soins palliatifs, au pavillon Elisée CHATIN, au second étage.

Nous vous attendons nombreux

Edito Page 1

Retours de congrès  
Page 2 et 3

Retour de Belle Lurette  
Page 4

## Journée des aides-soignantes 2022 en quelques lignes.

Trois aides-soignantes de l'unité de soins palliatifs ont pu participer à la journée des aides-soignants qui avait lieu sur Lyon au mois de mai 2022.

« Le temps de l'accompagnement : la place des aides-soignants »

Le témoignage de leur vécu de cette journée financée par Rivages est le suivant :

Un programme riche, diversifié et intéressant.

Des rencontres et des échanges avec des pluri-professionnels inter-régionaux.

De plus cette formation centrée sur notre profession, nous ont permis de nous sentir valorisées ainsi que de prendre conscience de l'impact sur la prise en charge de nos patients

En découle un élan et une motivation.

Virginie, Aurélie et Jennifer

PS : le Risotto était très bon



## Congrès de la SFAP—juin 2022 : participation d'une aide-soignant

Un Congrès de la SFAP c'est 2 jours de rencontres entre différentes unités de Soins Palliatifs de France d'autres pays comme la Belgique, le Québec ou encore le Rwanda

Un Congrès de la SFAP c'est 48 heures d'ateliers, de partage de connaissances, de transmissions de savoirs qui vont de la pratique du socio esthétisme en passant par la prise en soin d'un patient atteint de SLA mais aussi par la pratique des soins palliatifs dans le monde

Un Congrès de la SFAP c'est 2880 minutes de conférence plénières où les intervenants, plus intéressants les uns que les autres, déclinent des thèmes comme la pratique des soins palliatifs en Ecosse ou encore la prise en soins des patients vivant dans la rue

Mais surtout un Congrès de la SFAP c'est 1036800 secondes où l'on découvre ou redécouvre que les soins palliatifs sont une discipline riche, une spécialité à part entière et enclin à un perpétuel renouveau.

Bref une expérience enrichissante !!!

Adeline MARTEL—Aide soignante Unité de Soins Palliatifs - CHUGA



## Fête des mères 2022

Ce Dimanche 29 Juin 2022 a été, dans l'unité de soins palliatifs, une journée particulière car c'était le jour de la fête des mères.

Les mamans hospitalisées ce jour reçurent chacune une rose offerte par l'association Rivages.

Ce geste que nous mettons en place depuis quelques années procure aux patientes et aux soignants beaucoup d'émotion.

Tout en pudeur et en douceur, cette attention est toujours accueillie avec grand plaisir par ces mamans qui sont en grande souffrance.



## « Poésie en-corps » - Printemps 2022

Elle est immobile, elle ne parle pas, ne bouge pas, allongée sur le dos, elle a le regard tourné vers le plafond blanc, si blanc, si vide... Elle s'appelle Léontine.

Lorsque je rentre, je viens à la rencontre de cette femme « statue » et je tombe soudain sur son regard, un doux regard d'un bleu clair et profond, un regard vif pleinement vivant... alors que son corps semble si endormi, éteint. Dans ce regard, je vois un ciel lumineux alors je plonge de tout mon être dans cet océan de bleu. Aussi je l'accueille « chez moi », dans mon regard, dans mon jardin intérieur. En fait, son regard est tourné non pas au plafond comme on pourrait croire mais vers le ciel !



Il y a alors ce poème qui me tend les bras : « Entre le ciel et nous ». Je le retrouve dans ma charrette pleine de merveilles. Je lui offre les mots, les images, les couleurs, je vis chaque son, les laisse résonner entre nous, en nous...

Nous y sommes ! Elle ouvre grand ses yeux, encore plus grand comme pour en percevoir chaque nuance, toute la texture des paroles, chaque éclat de lumière. A cet endroit, nous nous regardons vraiment. De temps en temps elle ferme ses paupières comme pour inscrire plus profondément le goût de la poésie, son essence, « l'essen-ciel », puis elle réouvre ses volets me signifiant de lui donner encore toute la beauté de ce ciel.

Lorsque le silence arrive, le temps se suspend quelque temps puis elle me regarde, me sourit et me chuchote : « C'est BEAU, BEAU. » Elle ne dira que ces mots durant notre rencontre, ce Beau a en lui toute la délicatesse et la profondeur de cette rencontre. Oh oui combien ce moment est beau !

Depuis ma charrette un piano joue un morceau d'une grande douceur avec des notes légères, elle aime la musique, alors je danse pour elle la poésie de l'instant, je raconte ce ciel qui s'ouvre à portée de cils et déploie les ailes de Belle Lurette. C'est beau, BEAU, simplement, elle me sourit une dernière fois, je la remercie profondément et ferme mes paupières comme un battement d'ailes en même temps qu'elle. Alors que j'ouvre les yeux elle les garde fermés seule à seule avec son ciel, seule avec elle-même, seule face à ce qui est là... nourrie par la beauté et la poésie.

Les pensées de Belle Lurette : « Comment je rejoins l'autre qui ne parle pas, qui semble immobile ? Comment j'ouvre l'espace de rencontre en moi pour accueillir l'autre, tout le monde de l'autre ? Et comment je le laisse m'accueillir pleinement à cet endroit de possible ? Dans quel espace ? Il s'agit peut-être d'un ailleurs invisible mais bien présent. S'écouter – Ecouter le silence entre – La respiration – Ecouter tout ce qu'on ne voit pas, l'infime, l'invisible - Offrir au regard toute sa place de parole... »

Belle Lurette – Printemps 2022

# Beau