

LECHO DES RIVAGES

ASSOCIATION GRENOBLOISE
DE SOUTIEN À LA CLINIQUE ET AUX ACTIVITÉS DE SOINS PALLIATIFS DU CHUGA
LOI 1901



Bulletin N°9

Décembre 2021

Edito

Au programme de ce dernier bulletin de l'année 2021, nous vous invitons à découvrir la partie soutien aux professionnels de la part de Rivages en prenant connaissance de l'organisation de moments institutionnels proposés aux professionnels pour se ressourcer : de l'atelier d'écriture à la supervision. C'est grâce à vous tous, à votre militantisme, à votre bénévolat, à votre soutien dans la recherche de fonds que les soignants peuvent bénéficier de ces accompagnements si précieux pour pouvoir assurer quotidiennement les soins auprès des patients confiés à la clinique de soins palliatifs. Merci pour eux.

Pour pouvoir poursuivre nos actions, nous avons besoin de vous et nous vous attendons pour l'assemblée générale, avec vos idées, vos questions, vos projets pour optimiser la qualité de vie des patients et de leur entourage au sein de l'unité de soins palliatifs, pour favoriser l'accompagnement des professionnels.

Nous vous souhaitons des fêtes de fin d'année douces et apaisées.

Le bureau de *Rivages*



Assemblée générale 2021

**Nous vous attendons nombreux lors de notre prochaine
assemblée générale qui se tiendra le**

jeudi 16 décembre 2021 à compter de 18h30

dans les locaux de l'EMSP Pavillon Elisée Chatin, 2 étage

Nous comptons sur vous .

Cotisations 2021

*Si vous n'êtes pas
encore adhérents !*

*Vos cotisations (15 €) et
vos dons sont à
adresser à*

**Association RIVAGES
CHUGA**

Pavillon Elisée CHATIN.

2nd étage

CS 10217

38043 Grenoble cedex 09

*Tout don donne droit à
une réduction d'impôt*

Edito Page 1

AG Page 1

Matinée ressource Page 2

Supervision Page 3

Merci Mireille Page 4

Se ressourcer,

Selon l'académie française, cela nous renvoie à l'idée du « bien-être de l'individu ». C'est dans ce sens là, que chaque mois les professionnels de la clinique de soins palliatifs partagent un moment pour retrouver des forces collectives, de la sérénité, du calme, un retour aux sources, qui les ont amené à exercer au sein de cette discipline que certains trouvent « particulière ».

Se ressourcer est un élément nécessaire pour les professionnels dans le cadre de leur exercice d'accompagnement auprès des patients en soins palliatifs et de leurs proches. En effet, pour pouvoir prendre soin des autres, il faut prendre soin de soi.

Au sein de la clinique de soins palliatifs du CHUGA, une matinée de formation nommée « matinée ressource » est proposée à l'ensemble des professionnels. Elles ont lieu un jeudi matin de septembre à juin dans les murs de l'équipe mobile de soins palliatifs.

Les soignants se retrouvent pour partager un moment ensemble autour d'une thématique leur permettant d'approfondir leurs connaissances et leurs compétences, de vivre le collectif autour de techniques telles que l'arthérapie, la musicothérapie, de partager, d'échanger... et la matinée se termine avec la supervision.

Cette année, sur huit séances ils se rencontreront autour de l'écriture avec un atelier animé par Olivier Benoit, qui se définit comme un « horticulteur de mots ». Il est à la fois sophrologue, et metteur en scène. Il accompagne dans la construction de « parcours pour que chacun puisse s'épanouir avec son potentiel d'expression et de créativité ».

Les soignants pourront se saisir de cet atelier pour créer ensemble « autour de la plume » avec le soutien d'Olivier, un projet à leur hauteur, à leur envie, pour mettre en évidence leur force, leur collectif, et leur solidarité.

Les premières séances ont reçu un accueil favorable et les soignants expriment qu'ils se découvrent sous d'autres facettes, que la relation à l'autre est vue sous un autre angle, que cela leur « fait du bien » ! Que l'aventure continue !

Ces actions
bénéficient du
soutien de
Rivages

La supervision

Elle s'adresse à tous les professionnels, de la clinique de soins palliatifs : les médecins, les infirmiers, les aides-soignantes, la cadre de santé, l'assistante sociale, les secrétaires, les kinésithérapeutes et les psychologues.

Cette supervision est encadrée par une psychologue psychanalyste extérieure au service et au CHUGA avec une expérience professionnelle concernant les questions de vie et de mort.

Rassuré par cet espace de parole dans lequel l'écoute mutuelle et l'absence de jugement sont les règles, chacun est alors autorisé à verbaliser sa représentation des situations cliniques. La supervision repose sur cette volonté d'approfondir nos analyses et de renforcer la confiance mutuelle dans l'équipe.

L'objectif de la supervision est d'améliorer l'accompagnement des patients et de leur famille, de favoriser le travail d'élaboration de nos pratiques, à partir de l'analyse des situations cliniques rencontrées au quotidien.

Il s'agit de prendre conscience du fonctionnement psychique conscient et inconscient du patient, et de mieux appréhender les enjeux relationnels avec son entourage.

Le partage de nos regards nous aide à appréhender la complexité des situations cliniques des patients et à élaborer des projets thérapeutiques cohérents.

L'analyse favorise la prise de conscience des répercussions psychologiques et émotionnelles sur l'ensemble des professionnels.

Elle aide à prendre du recul vis à vis de certaines situations qui peuvent parfois attaquer la cohérence et la dynamique de l'équipe.

Ce travail favorise un meilleur ajustement du positionnement professionnel. Il permet de limiter l'éventuelle insatisfaction tout en préservant l'investissement auprès des patients et de renforcer le sentiment d'appartenance à une équipe réunie autour de nos valeurs propres à cet accompagnement en soins.

Marie Hélène Hiou, psychologue clinique de soins palliatifs



Mireille Besson habitante du village de La Motte Chalancon dans le Sud de le Drome, a confectionné des masques en tissu à partir du mois de mars 2020 pour les non-soignants.

Généreuse, habile de ses mains, elle a été de plus en plus sollicitée et suite à une telle demande elle a mis ses masques à disposition au tabac presse du village avec l'aide de Nicole la gérante du lieu.

Une boîte était à disposition et chacun y mettait ce qu'il voulait.

Ayant connaissance de l'association « Rivages », elle décida de reverser la totalité de la vente de ses masques à notre association dont le montant est de 725 euros pour en avoir fabriqué environ 1000 unités.

De plus une communication a été mise en place au tabac presse et chaque donateur était informé de la destination de son don et des missions de notre association.

Grace à ce geste altruiste nous avons pu financer 4 réfrigérateurs d'un montant de 799,99 euros qui sont installés dans des chambres de patients afin de leur apporter un confort supplémentaire.

**Mireille, un grand
merci ...**

