

L'ÉCHO DES RIVAGES

ASSOCIATION GRENOBLOISE
DE SOUTIEN À LA CLINIQUE ET AUX ACTIVITÉS DE SOINS PALLIATIFS DU CHUGA
LOI 1901



Bulletin N°4

Janvier 2020

E^{dit}o

2020 débute sous le soleil et c'est avec plaisir que nous vous retrouvons à travers ce premier numéro du bulletin d'information de l'année, qui comme vous pouvez le constater a été baptisé : *L'écho des Rivages*

Nous vous présentons à vous, à vos familles, à vos proches, à vous nos partenaires si précieux, une année emplie de moments de partages, de projets à finaliser ou à mettre en œuvre. Nous vous souhaitons de profiter des instants de complicité, de rire, de découvertes et de surprises, que vous créez, vivrez en cette année 2020.

Rivages vous accompagne tout au long de cette année à travers ses projets qui grandissent, qui se finalisent ou qui se créent au bénéfice des patients qui sont confiés à la clinique de soins palliatifs du CHUGA. Sans votre soutien, ces projets ne pourraient voir le jour.

Dans ce numéro, nous remercierons nos partenariats littéraires, nous vous informerons sur les projets suivis en 2019 et nous ferons un retour sur les deux jours de manifestations à l'occasion des 10 ans de l'Unité de Soins palliatifs. Nous vous présenterons le compte-rendu de la dernière assemblée générale, qui s'est tenue en décembre 2019 et nous vous présenterons le bureau récemment élu.

Nous vous souhaitons une belle lecture et attendons vos cotisations pour 2020, vos commentaires, vos retours qui nous font avancer pour optimiser notre travail au quotidien avec les patients.

Nous remercions la librairie *Decitre*, la librairie *Momie Folie* ainsi que la *Maison Diocésaine* pour leurs dons de livres. Ils constituent notre bibliothèque partagée à l'USP où chacun, patients, familles, soignants peuvent venir emprunter, échanger, lire ou parcourir les livres proposés.

Comme le dit le poète Louis Aragon,

« La lecture jette sur la vie une lumière! »

Cotisations 2020

*Nouvelle année,
nouvelle adhésion!*

*Vos cotisations (15 €) et
vos dons sont à
adresser à*

**Association RIVAGES
CHUGA**

**Unité G. 4ème étage
CS 10217**

38043 Grenoble cedex 09

*Tout don donne droit à
une réduction d'impôt*

- 28 adhésions en 2018
- 38 en 2019
- Combien serons nous en 2020?

**Merci de votre
soutien!**



Suite à notre AG de décembre 2019

Nous accueillons au sein du Conseil d'Administration de nouveaux membres et notre bureau se constitue ainsi:

Présidente:

Valérie AMOUROUX—GORSSE

Présidente d'honneur:

Pr Guillemette LAVAL

Secrétaire:

Isabelle LAVAUT

Trésorière:

Rachel ROSSAT

Trésorière Adjointe: Béatrice MAHON

Autres membres du conseil d'administration: Cécile COLOMBY-MAHNES Catherine GASDEBLAY, Françoise GIRAUD, Marie-Laure GRANGE, Karine LIATARD-PIERREL, Dalila LOUNIS, Jérémy ZAMBITO

Projets pour 2020:

Dernière validation avant la commande du mobilier de salon et des lits accompagnants,

Renouvellement de 3 frigos et des abonnements au Dauphiné Libéré et à Femme actuelle,

Achats de 3 diffuseurs et de différents flacons d'huiles essentielles

Intervention de Belle Lurette auprès des patients et de leur famille

Concert dans l'unité, concert en dehors de l'unité

Prochaine vente **de Brioches**

au profit de RIVAGES

le **jeudi 26 mars** de 6h30 à 15h

aux 2 entrées du bâtiment Michallon

Une heure ou deux heures à consacrer à Rivages? Vous êtes les bienvenus!

Contactez le bureau:

association.rivages38@gmail.com

2009-2019: 10 ans de notre USP

L'Unité de Soins Palliatifs du CHUGA a vu le jour en 2009. Et 2019 marquait les 10 ans de vie de cette unité un peu spéciale au sein de notre établissement de santé. Plusieurs soignants, des membres de l'association, et des bénévoles se sont mobilisés pendant plusieurs mois pour souffler comme il se doit les 10 bougies de l'USP.

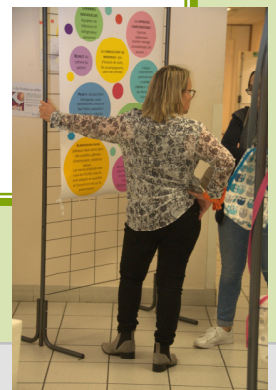
Leur travail et leur motivation se sont concrétisés par la tenue d'une manifestation de deux jours au sein du CHUGA avec présentation du travail réalisé au cours des 10 ans, informations sur la démarche palliative, sur le parcours de soins du patient suivi par une équipe experte, et sur le travail de partenariat avec les bénévoles de JALMALV. Par ailleurs, une vente de brioches au profit de Rivages a connu un vif succès et nous a permis de réaliser un bénéfice global de 2000 euros sur les deux jours.

Nous avons terminé la première journée autour d'un magnifique buffet offert par un généreux donateur, moment de convivialité qui a accueilli les fondateurs, les anciens de l'équipe, les familles, les bénévoles, les partenaires intra comme extra hospitaliers, les soignants comme les administratifs.

Un grand merci à tous ceux qui ont donné de leur temps

Un grand merci à tous ceux qui nous ont visité

Un grand merci aux généreux donateurs



USP

C'est une unité de 10 lits, issue de la dynamique de Soins Palliatifs engagée au CHUGA depuis plus de 20 ans sous l'impulsion du Pr Schaefer, oncologue médical et du Pr Laval. Ils ont créé en 1990, la 2ème Equipe Mobile de Soins Palliatifs de France.

L'équipe est composée d'une équipe pluridisciplinaire : *médecins, infirmiers, aides-soignants, psychologues, kinésithérapeute, assistante sociale, diététicienne, secrétaires, agents de service hospitalier, cadre de santé.*

Nous accueillons des patients en phase évolutive ou terminale de maladies graves et incurables comme des cancers, des pathologies neurologiques dégénératives ou des insuffisances d'organe terminales.

C'est une unité experte dans la gestion des douleurs réfractaires, notamment des douleurs cancéreuses.

L'équipe aide au retour au domicile des patients quand cela est possible. Elle accompagne également l'entourage avant et après la mort.

Témoignage de soignants lors de la soirée des 10 ans de l'USP.

10 ans ! C'est long et aussi très court pour retracer l'histoire qui fait notre identité : l'émotion des premiers instants, la crainte et l'enthousiasme aussi... l'installation au pavillon « Elysée Chatin. », l'émulation de départ des fondateurs de l'unité qui nous porte encore, la volonté de décliner ensemble nos valeurs depuis 10 ans, le besoin de se faire connaître et reconnaître...

On considère que les soins palliatifs comprennent tous les traitements médicaux, les soins physiques, le soutien psychologique et spirituel, destinés aux malades souffrant d'une affection évolutive complexe. Leurs buts sont de soulager les symptômes, d'apaiser la souffrance et d'assurer le confort et la qualité de vie du patient et de ses proches.



La vie est un tout et chacune de ses composantes ne saurait échapper à la notion de qualité ! Vivre n'est pas survivre !

Comme le dit Patrick Vierspieren, « accompagner quelqu'un, ce n'est pas le précéder, lui indiquer la route, lui imposer un itinéraire, ni même connaître la direction qu'il va prendre. C'est marcher à ses côtés en le laissant libre de choisir son chemin et le rythme de ses pas. »

Notre histoire et notre identité sont faites de tous et de chacun, de tous ceux qui ont composé cette équipe pluridisciplinaire au cours de

ces 10 années.

Grâce aux compétences de chacun et chacune, nous accordons une place particulière à toutes les rencontres qui nous ont liées à des personnes, à des malades, à leurs familles dans des moments de vie, même les plus fragiles. Nous sommes touchés par toutes ces femmes, tous ces hommes et ces enfants que nous avons accompagnés jusque dans les moments les plus intimes.

Nous leur rendons hommage.

C'est eux qui nous ont fait grandir dans notre humanité, notre humilité et notre manière de prendre soin.

