

Projets pour 2021:

- Développement de la proposition de séances d'aromathérapie: rédaction des procédures, achats d'huiles essentielles, formation des soignants
- Concert de musiques variées dès que les conditions sanitaires nous le permettront.
- Travail d'écriture avec un artiste au cours de l'année 2021-2022 à raison de 8 séances sur l'année
- Organisation d'une manifestation avec une vente de brioches pour la journée des soins palliatifs pour le mois d'octobre

Des coins ressources

Merci à nos partenaires: la librairie **DECITRE**, **MOMIE FOLIE** et la **maison diocésaine** qui permettent à Rivages d'offrir des coins lecture aux patients et à leur entourage.

Des livres, des bandes dessinées dans des chariots de dossiers médicaux recyclés en bibliothèque, des canapés acquis par Rivages en 2020 grâce à la **Fondation Mériquot** offrent un espace de ressourcement apprécié par tous les utilisateurs.



Les rencontres de Belle Lurette

Belle Lurette ? Qui est ce déjà ?



Il s'agit de la jolie Neztoile qui passe un après-midi toutes les deux semaines dans le service de soins palliatifs. Elle fait partie de l'association des Neztoiles et ce projet d'art-soignant plein de poésie est financé par JALMALV Paris-IDF portée par la Fondation des Petits

Frères des Pauvres et par Rivages. Toujours colorée, accompagnée d'une musique, elle vient à la rencontre de nos patients mais apporte aussi un soutien « décalé » aux soignants. Dans son sillage, au gré de ses rencontres, elle sème de la détente, de l'apaisement, un moment de joie ou encore un moment d'expression dont les patients qui le souhaitent peuvent se saisir. Souvent un petit souvenir, une plume, un coquillage... permettent au patient de se rappeler ce moment précieux voire de refaire pétiller ses yeux le temps d'une pensée.

Extrait d'une rencontre vu par Belle Lurette :

« Lorsque j'entre dans la chambre, Nicole somnole dans un entre deux. Le tintement des clochettes et du carillon de ma charrette et la vision d'une lutine toute colorée et fleurie la surprennent. Elle sursaute, un bref instant je perçois de la peur sur son visage puis rapidement ses traits s'adoucissent rapidement en entendant ma voix. Elle prend le temps de découvrir chaque détail du paysage que je porte et de mon jardin ambulancier rempli de trésors. [...]

« Rassure toi Nicole, je suis là pour toi, pour accueillir ta tristesse, pour accueillir tes larmes, ne t'excuse pas, je suis là pour toi Nicole et prendre soin de toi » [...]

« Nicole, dis-moi, est ce qu'il y a quelque chose ou quelqu'un qui te fait du bien ? »

Elle me regarde intensément : « Toi, tu me fais du bien ! »

Sa réponse me surprend et me fait réagir « Formidable ! C'est justement pour cela que je suis présente aujourd'hui, je suis ici pour te faire du bien. »

Elle a un petit sourire : « C'est extraordinaire que tu sois là avec moi ». Son cœur oscille toujours entre larmes et sourires, funambule indécis des émotions. « Ta musique aussi est tellement belle, Belle Lurette ». Des notes de musiques sorties d'un piano invisible voltigent autour de nous.

« Ecoute Nicole, écoute la beauté de la musique, de sa douceur, chaque note est là pour te faire du bien. »... La musique prend toute sa place dans l'instant et caresse nos âmes en silence. [...]

Je laisse les oiseaux accompagner ses émotions et bercer ses maux. J'ai l'impression que ces larmes sont peut-être des larmes de joie plus que de tristesse. Elle dit : « Ils m'aident, je le sens ! » Elle est touchée par le message secret des oiseaux. « Nicole, avec ton cœur qui sait cueillir les arcs en ciel, danser avec les hirondelles dans le ciel, écouter les oiseaux chanter avec les étoiles dans la nuit et comprendre leur messages secrets... et aussi ouvrir sa porte à Belle Lurette, tu es bien plus grande que ta maladie, tes paysages sont immenses et tu es reliée à quelque chose de beaucoup plus grand et beau. Tu peux ressentir toute la beauté de ce moment grâce à la magie de ton cœur » [...]

Elle me sourit, émue et remercie de son nouveau regard plus coloré. »



LECHO DES RIVAGES

ASSOCIATION GRENOBLOISE
DE SOUTIEN À LA CLINIQUE ET AUX ACTIVITÉS DE SOINS PALLIATIFS DU CHUGA
LOI 1901



Bulletin N°6

Aout 2021

Edito

L'été est là, Rivages continue son chemin d'accompagnement des patients confiés à la clinique de soins palliatifs. Les conditions sanitaires ne nous ont pas permis de nous retrouver pour un concert ou des manifestations, mais les bénévoles restent motivés et s'activent.

Nous nous sommes réunis régulièrement pour cette première moitié d'année, via Zoom pour poursuivre et lancer les projets: : recherche de financements pour améliorer la qualité de vie des patients de l'unité de soins palliatifs, pour acquérir des réfrigérateurs, pour acheter du matériel d'aromathérapie, pour financer la supervision des soignants, pour permettre la venue de Belle Lurette, ...

Nous avons été soutenu par de belles initiatives: vente de sacs à pain, vente de masques cousus main aux bénéfices de Rivages. Nous remercions infiniment pour ces créations et ces dons généreux.

Nous avons fait de belles rencontres avec de nouveaux adhérents, donateurs.

Merci à tous pour votre présence à nos côtés.

Bel été et à bientôt pour la suite des aventures.

Le bureau de *Rivages*

Juin 2021 - Changement de statuts pour Rivages

Nous nous sommes retrouvés au mois de juin pour une assemblée générale extraordinaire car nous avons eu besoin de revoir les statuts de l'association qui dataient de plus de 30 ans.

Merci aux personnes présentes qui ont enrichi le débat et permis d'avoir des statuts adaptés à l'activité de l'association.

Cotisations 2021

Si vous n'êtes pas encore adhérents !

Vos cotisations (15 €) et vos dons sont à adresser à

**Association RIVAGES
CHUGA**

Pavillon Elisée CHATIN.

2nd étage

CS 10217

38043 Grenoble cedex 09

Tout don donne droit à une réduction d'impôt

Edito page 1

Changements de statuts

Page 1

Les projets concrétisés et à venir

Page 2-3

Belle Lurette à l'USP :
point étape

Page 4

Projets pour 2021:

- Développement de la proposition de séances d'aromathérapie: rédaction des procédures, achats d'huiles essentielles, formation des soignants
- Concert de musiques variées dès que les conditions sanitaires nous le permettront.
- Travail d'écriture avec un artiste au cours de l'année 2021-2022 à raison de 8 séances sur l'année
- Organisation d'une manifestation avec une vente de brioches pour la journée des soins palliatifs pour le mois d'octobre

Des coins ressources

Merci à nos partenaires: la librairie **DECITRE**, **MOMIE FOLIE** et la maison diocésaine qui permettent à Rivages d'offrir des coins lecture aux patients et à leur entourage.

Des livres, des bandes dessinées dans des chariots de dossiers médicaux recyclés en bibliothèque, des canapés acquis par Rivages en 2020 grâce à la Fondation Mérigot offrent un espace de ressourcement apprécié par tous les utilisateurs.





**Envie d'une boisson,
fraîche, d'un repas mai-
son mijoté ...**

Dès l'origine de l'USP,
les chambres des pa-
tients étaient équipées
de réfrigérateurs. Après
10 ans de bons et
loyaux services, certains
ont dû être remplacés;

Grâce à l'action de Mi-
relle buraliste à La Motte
Chalençon qui a proposé
à la vente des masques
cousus main par les cou-
turières du bourg dont les
bénéfices ont été rever-
sés à Rivages.

Les 750 euros ont permis
l'acquisition de quatre
nouveaux réfrigérateurs.

