

Témoignage de soignantes en temps de Covid

En immersion à l'USP

Il y a presque 1 an...une réunion avec la direction du CHU Grenoble et tout est bouleversé...

Nous sommes informés d'une épidémie virale gravissime arrivant sur notre territoire, il faut rapidement protéger nos patients, interdire les visites, diagnostiquer, alerter, s'adapter, s'informer ..

Après la sidération, nous avons du faire face à nos peurs, nos angoisses, nos questionnements.

Les informations nous arrivaient en masse et se contredisaient d'un jour à l'autre. De nouveaux protocoles de soins et de prise en charge des patients nous étaient communiqués sans cesse.

Puis avec le temps, notre expérience de cette épidémie a fait émerger une force, une belle énergie remplie de chaleur et de solidarité. Nous nous sommes apaisés et avons pu ensemble nous adapter.

L'interdiction des visites (sauf dans certaines situations) a été d'une grande violence pour tous. Dans notre unité de soins palliatifs, les proches sont au cœur de la prise en charge et du projet de soins alors il a fallu mettre en place des outils. Nous avons disposés de 2 tablettes pour que les patients puissent communiquer avec leur proches et nous avons téléphoné quotidiennement aux familles. Encore maintenant, nous évaluons chaque jour l'indication des visites en fonction de l'état des patients.

Cette pandémie est encore loin d'être éradiquée mais elle a donné encore plus de sens à notre travail au cœur de l'humain.

L'EMSP, un pont entre l'hôpital et le domicile

Du côté de l'équipe mobile aussi, c'est l'adaptation et la créativité qui ont marqué cette période.

Bien sûr, nous avons continué à soutenir les patients hospitalisés au CHUGA qui nécessitaient notre aide. Mais, parce qu'ils ont été nombreux à ne plus venir en consultation ou en hospitalisation, nous avons mis en place des liens téléphoniques de proximité pour accompagner à domicile les patients et leurs familles. Il a fallu rassurer, orienter, trouver des ressources.

Nous avons aussi été proches de nos collègues en première ligne du Covid, frappés par les nombreuses situations palliatives. Nous les avons soutenus dans leur travail et leurs difficultés. Jamais nous n'oublierons ce combat et ces larmes de trop plein qu'ils ont exprimé. Nous avons senti combien les valeurs des soins palliatifs prenaient sens dans ce quotidien, sur le plan des thérapeutiques, de l'accompagnement et de l'éthique.

L'ÉCHO DES RIVAGES

ASSOCIATION GRENOBLOISE
DE SOUTIEN À LA CLINIQUE ET AUX ACTIVITÉS DE SOINS PALLIATIFS DU CHUGA
LOI 1901

Bulletin N°5

Mars 2021



RIVAGES

Édito

Quand la Covid s'installe en France...

2020 aura été particulière pour tous les habitants de la planète et Rivages n'y a pas échappé. La Covid a pris toute la place, demandant à chaque citoyen de s'adapter, à cohabiter avec ce virus, à modifier ses habitudes, ses liens à l'autre. Les membres actifs de Rivages ne furent pas épargnés, et tout comme les structures de soins palliatifs, ils ont su faire preuve d'adaptabilité et de créativité.

Notre motivation ne s'est pas éteinte et nos actions se sont vues ralentir. Nous avons poursuivi les projets pour qu'ils puissent éclore dès que la situation sanitaire nous le permettra.

Le concert est reporté lorsque la Covid nous laissera une fenêtre de convivialité pour nous retrouver en toute sécurité autour de ce moment festif. Il en est de même pour la vente de Brioches.

Nous avons œuvré sur le projet d'aromathérapie que pourra offrir l'unité de soins palliatifs aux patients accueillis : les premiers soignants seront formés en mars 2021, des diffuseurs, des huiles sont en cours d'acquisition. La commande de remplacement des réfrigérateurs dysfonctionnant dans les chambres de patients est lancée.

Nous avons répondu à des appels à projet, nous avons participé à la rédaction d'ouvrage professionnel, nous avons reçu des dons inattendus mais qui ont réchauffé nos cœurs.

Je vous invite à trouver tout cela dans ce premier numéro de L'écho des Rivages de l'année 2021.

Au plaisir de vous retrouver autour de cette association si enthousiaste et pétillante, donc les membres dynamiques poursuivent leur engagement quelque soit le contexte sanitaire, qu'ils en soient remerciés.

Valérie AMOUROUX-GORSSE, présidente de l'association

Cotisations 2021

*Nouvelle année,
nouvelle adhésion!*

*Vos cotisations (15 €) et
vos dons sont à*

adresser à

**Association RIVAGES
dans les locaux de
l'EMSP**

2ème étage

**pavillon Elisée Chatin
CHUGA**

CS 10217

38043 Grenoble cedex 09

*Tout don donne droit à
une réduction d'impôt*

- 28 adhésions en 2018
- 38 en 2019
- 34 en 2020
- En 2021, on compte sur vous!

Merci

En 2020



A l'USP, lire le Dauphiné Libéré ou Femme Actuelle, feuilletter un des nombreux livres de la bibliothèque partagée dans des canapés neufs et accueillants, ou s'allonger près de son proche pour passer la nuit, c'est alléger un peu le quotidien des familles. Même si aujourd'hui les contraintes sanitaires restreignent les accès, Rivages sera toujours à leurs côtés pour engager des projets qui ont du sens dans l'accompagnement.



Principales thérapeutiques en soins palliatifs

chez l'adulte et la personne âgée

Médicaments

Dispositifs médicaux

Prescriptions de sortie

7^e édition revue et augmentée

Cécile BARBARET
Karine LIATARD-PIERREL
Pierre-Antoine MONIER

SAURAMPS
MEDICAL

Il y a quelques années Pr Guillemette LAVAL et son équipe proposait une première version de l'ouvrage « Les principales thérapeutiques en soins palliatifs » chez Sauramps médical. Cet ouvrage professionnel a rapidement trouvé sa place dans les poches de blouses des médecins français et francophones, qu'ils soient séniors ou en formation. Ces médecins ont trouvé de quoi se référer pour prendre en charge des patients en soins palliatifs.

En 2019, les professionnels de la clinique de soins palliatifs du CHUGA ont retroussé leur manche et se sont attelés à la septième réactualisation sous la coordination du Dr Cécile BARBARET.

Ce nouveau tome est sorti en septembre 2020. L'ensemble des droits d'auteurs est reversé à notre association. Nous remercions tous les participants pour ce geste.

Suite à notre AG extraordinaire de janvier 2021

Nous accueillons au sein du Conseil d'Administration de nouveaux membres et notre bureau se constitue ainsi:

Présidente:

Valérie AMOUROUX—GORSSE

Secrétaire:

Isabelle LAVAULT

Secrétaire adjointe

Karine LIATARD —PIERREL

Trésorière:

Rachel ROSSAT

Trésorière Adjointe:

Béatrice MAHON

Autres membres du conseil d'administration:

Cécile COLOMBY-MAHNES Catherine GASDE-BLAY, Caroline JEANGUYOT, Dalila LOUNIS, Camille REYMOND, Sophie ROCHER

En ce 9 février au matin, un petit message de Belle Lurette



P rojets pour 2021:

Renouvellement de 4 frigos et des abonnements au Dauphiné Libéré et à Femme actuelle,

Achats de diffuseurs et d'huiles essentielles, en lien avec la formation de soignants en aromathérapie

Intervention de Belle Lurette auprès des patients et de leur famille

Concert au profit de Rivages

Vente de sacs à pain, de masques, de brioches

« Bonjour à toute l'équipe, J'ai la joie de vous annoncer une très belle nouvelle aujourd'hui : le financement demandé à la Fondation des Petits Frères des Pauvres pour notre projet à l'USP a été accordé. Ca y est, Belle Lurette pourra vous retrouver et apporter sa poésie auprès des patients de l'USP ce printemps, dans une nouvelle énergie plus florissante et ensoleillée. C'est une grande joie pour moi et Belle Lurette qui vous souffle pleins de sourires légers.

Il y aura encore quelques démarches administratives à finaliser ces prochaines semaines mais c'est bel et bien parti !

J'espère que cette bonne nouvelle saura vous apporter une énergie pleine d'espoir.

Chaleureuses pensées à tous et à très bientôt pour la suite,

Géraldine et Belle Lurette