

L'ÉCHO DES RIVAGES

ASSOCIATION GRENOBLOISE
DE SOUTIEN À LA CLINIQUE ET AUX ACTIVITÉS DE SOINS PALLIATIFS DU CHUGA
LOI 1901



Bulletin N°10

Mars 2022

Edito

C'est avec plaisir que nous vous proposons à l'arrivée du printemps ce dixième numéro de « L'écho des rivages ». Nous nous demandons souvent ce que nous allons vous écrire, alors nous vous parlons de ce que nous vivons, de ce qui nous anime, de ce que nous partageons ...Mais vous qu'est ce que vous attendez de cet Echo des Rivages? Que souhaitez vous y trouver? Que voulez-vous lire? Dites le nous? Écrivez -nous?

Donc, voilà le dixième numéro pour vous permettre de suivre notre actualité, nos actions, nos implications au bénéfice des patients et des professionnels de la clinique de soins palliatifs. Il vient une fois encore vous faire part du dynamisme de notre association malgré les tumultes de l'actualité. La solidarité est encore présente au sein de notre société.

Au programme de cette édition, vous découvrirez la composition du bureau constitué après la tenue de l'assemblée générale, des informations sur la distribution de la galette au sein de l'unité au mois de janvier, un article sur les journées ressources avec l'artiste Benoit Olivier

Nous en profitons pour vous remercier pour votre soutien, votre accompagnement dans nos actions et votre générosité qui s'est encore démontré en ce début d'année 2022. .



Le bureau de *Rivages*

**Pour vos dons et cotisation, penser virement
utiliser l'IBAN**

IBAN - Identifiant international de compte
International Bank Account Number

FR6720041010170233853W02806

Cotisations 2022

*Si vous n'êtes pas
encore adhérents !*

*Vos cotisations (15 €) et
vos dons sont à
adresser à*

**Association RIVAGES
CHUGA**

**Pavillon Elisée CHATIN.
2nd étage
CS 10217**

38043 Grenoble cedex 09
*Tout don donne droit à
une réduction d'impôt*

Edito Page 1

Bureau Page 2

Matinée ressource Page 2

Galette à l'USP Page 4

Bureau de Rivages.

Au cours du conseil d'administration qui s'est tenu au mois de janvier 2022, le bureau de l'association a été élu. Il se compose de la manière suivante :

Trésorière : Sophie Rocher

Trésorière adjointe : Béatrice Mahon

Secrétaire : Karine Liatard

Secrétaire adjointe : Isabelle Lavault

Présidente : Valérie Amouroux

Nous tenons à remercier Rachel Rossat pour son implication ces dernières années au poste de trésorière et nous savons que nous pouvons compter sur son soutien auprès de nos deux trésorières.

Elle reste membre active au sein de notre conseil d'administration.



En ce début d'année, nos objectifs :

- Recherche de financement pour pérenniser la venue de Belle Lurette au sein de l'Unité de soins Palliatifs
- Organisation d'un apéro patient-proches- soignants au mois de mai au sein de l'Unité de Soins palliatifs?
- Offrir la possibilité à des soignants de partir en formation : journée des aides soignants en mai à Lyon et congrès national de la SFAP à Bordeaux en juin.

Mais pourquoi un atelier d'écriture ?

Au fil des mois, nos matinées ressources se construisent cette année lors d'un atelier d'écriture, proposé par Benoit Olivier, comédien, metteur en scène et « horticulteur de mots », comme il se définit lui-même.

Les matinées ressources sont des temps précieux ouverts à tous les membres de l'équipe.

Elles sont des temps pour écouter, s'écouter, se questionner, oser dire, réfléchir, confronter, s'interpeller, en un mot partager.

Ce sont des temps qui ne sont plus dans le « faire du quotidien ».

Ce sont des temps comme des bulles de bien-être où chacun donne et reçoit afin de continuer à avancer ensemble, soutenus par nos valeurs communes de culture palliative.

Avec des propositions poétiques variées et quelques consignes d'écriture, nous sommes amenés à déployer notre créativité pour laisser les mots se dévoiler. Et nous voilà étonnés, surpris par nous-mêmes et par les mots qui viennent alors que nous ne sommes pas écrivains.

La lecture de nos textes à haute voix crée une complicité et des émotions entre les participants. La proposition d'écriture est d'emblée déconcertante mais la production est riche pour chacun d'entre nous et surtout elle favorise l'expression, l'écoute, le respect et les liens.

Cet atelier d'écriture financé par Rivages est un temps pour se poser, pour déposer auprès des autres nos productions en toute humilité et c'est toujours une surprise renouvelée de découvrir nos écrits et de les partager simplement !

Isabelle Lavault

Infirmière



La galette des rois à l'USP.

"bien aimé ce moment de partage" tout simplement.

Nous avons prévu de nous retrouver : patients, familles, bénévoles, professionnels autour de la galette le 7 janvier 2022. L'actualité que nous connaissons depuis ces deux dernières années, ne nous a pas permis d'organiser ce moment festif, de lien, d'échange, de convivialité. Mais cela ne nous a pas décourager à marquer l'Epiphanie au sein de l'unité de soins palliatifs.

Rivages a tenu à offrir aux patients et à leurs proches un moment de douceur. La galette accompagnée de son verre de cidre fut distribuée à chacun dans sa chambre.

Nous remercions les soignants présents ce jour là, qui ont assuré malgré la charge de travail cet interlude sucré pour divertir les papilles entre deux traitements.

" C'était un chouette moment. Nous avons bien aimé . Ma femme a eu la fève et elle a été la reine"

"C'était très bien. La galette était très bonne, ..."

