

# L'ÉCHO DES RIVAGES

ASSOCIATION GRENOBLOISE  
DE SOUTIEN À LA CLINIQUE ET AUX ACTIVITÉS DE SOINS PALLIATIFS DU CHUGA  
LOI 1901



Bulletin N°14

Janvier 2024

## E dito

Bonjour à tous !

Et voici le premier *Echo des Rivages* de 2024 !!

2023 a été une année fructueuse pour notre association : un concert, des interventions régulières de Belle- Lurette, la location d'un casque de réalité virtuelle, l'achat de galettes, des produits d'hygiène et de bien être, des plaids pour nos patients, un article dans le Dauphiné Libéré, le financement de plusieurs congrès pour nos soignants et j'en passe !

Et nous espérons bien que 2024 sera tout aussi riche ! Nous fourmillons d'idées mais avons besoin de bras pour les mettre en œuvre !

Nous allons acheter le casque de réalité virtuelle car il apporte beaucoup à nombre de nos patients ; nous continuons à financer Belle Lurette, nous voulons explorer un projet de médiation animale et nous continuons d'alimenter notre bibliothèque partagée !

Et vous allez le voir, notre jeune membre du CA, Elise, œuvre avec un groupe d'étudiants de l'école GEM pour nous trouver des sous !

Alors, accrochez-vous, voici notre premier bulletin de l'année !!

Bonne lecture!

Le conseil d'administration de *Rivages*

### Cotisations 2024

*Si vous n'êtes pas encore adhérents !*

*Vos cotisations (15 €) et vos dons sont à adresser à*

**Association RIVAGES  
CHUGA**

**Pavillon Elisée CHATIN.  
2nd étage  
CS 10217**

**38043 Grenoble cedex 09**  
*Tout don donne droit à une réduction d'impôt*

**Pour vos dons et cotisations, penser virement  
utiliser l'IBAN**

**ou Helloasso : association Rivages Grenoble**

**IBAN - Identifiant international de compte**  
*International Bank Account Number*

**FR6720041010170233853W02806**



Notre assemblée générale s'est tenue en décembre 2023. Elle a donc renouvelé les membres du Conseil d'Administration :

Valérie Amouroux-Gorsse, Catherine Gasdeblay, Caroline Jeanguyot, Dalila Lounis, Béatrice Mahon, Nicolas Michel, Elise Piot, Pierre Reboul

Et Sophie Rocher présidente, Karine Liatard-Pierrel trésorière, Isabelle Lavault secrétaire Marie-Hélène Hiou secrétaire adjointe

C'est avec l'entreprise LUMEEN que Rivages a choisi de faire bénéficier des bienfaits d'un casque de réalité virtuelle pour les patients mais également pour les soignants. Cela permet quelques minutes d'évasion qui peuvent faire du bien à tous !

Fort du succès durant la période d'essai en location, le CA de Rivages a validé l'achat du casque et de son système de films 3D pour 2024. Les thématiques des films sont variés, entre voyages, cultures, films animaliers...chacun y trouve de quoi se ressourcer!

### USP – Eté 2023

Mme Jeanne est dans son lit depuis plusieurs semaines. Elle est âgée et bien fatiguée. Un samedi après-midi, les soignants lui proposent une expérience de réalité virtuelle. Elle ne connaît pas trop mais elle se laisse tenter. Mme Jeanne n'est jamais partie à Paris alors casque sur les yeux pour elle et écran d'ordinateur pour les soignants, nous voilà, grimant les escaliers menant au Sacré Cœur, nous promenant sous la Tour Eiffel, longeant les quais de Seine... Mme Jeanne est enthousiaste, nous commentons ensemble les merveilles parisiennes! A la fin de nos 10 minutes partagées, nous convenons de recommencer l'expérience le lendemain et nous nous promettons de partir...dans les Calanques de Marseille, un lieu choisi par Mme Jeanne qui n'a jamais pu y aller, à son grand désespoir!

Et voilà que le lendemain, lors de sa toilette, Mme Jeanne nous demande de l'aider à enfiler une jolie robe d'été. Nous sommes surprises car elle préfère rester souvent en blouse d'hôpital. Mme Jeanne nous dit de son petit œil malin: « C'est qu'aujourd'hui, on va à Marseille, alors je me fais belle! »

Magnifique impact de la réalité virtuelle qui invite chacun au voyage, au dépaysement, à l'évasion....



**Septembre 2023** Grâce à Virginie, une de nos aides-soignantes, nous avons eu contact avec le Dauphiné Libéré qui a accepté de passer dans leur journal un article sur notre association et nos actions.



Belle Lurette nous enchante, elle entoure de sa poésie et bienveillance nos patients et leurs familles : tout le monde est conquis !! C'est pourquoi nous continuons à financer ses interventions pour 2024.

A noter que nous avons gagné un trophée de la fondation BPAURA de 2000euros pour nous aider à ce financement : merci à la fondation BPAURA .

Pour illustrer les bienfaits de Belle Lurette, voici une histoire de partage au sein de l'USP avec elle !

### **USP – Novembre 2023 : « Dans la nuit de Lucie »**

L'équipe me présente Lucie rapidement, elle a 68 ans, elle reste dans le noir toute la journée, elle ne veut pas qu'on ouvre les volets. Elle refuse la visite des bénévoles de JALMALV, ne souhaite pas le soutien de la psychologue, elle reste renfermée avec l'équipe, froide, dure parfois. Ce jour-là, je me dis en arrivant devant sa porte, je ne suis pas bénévole, je ne suis pas psy, si je n'essaie pas d'entrer je ne saurai pas...je suis là, alors je toque à la porte et attend, je n'entends rien, j'ose entrer malgré tout. Tout est sombre, je l'aperçois dans son lit, elle me regarde. Son visage questionne mais elle ne dit rien, elle attend, alors je m'approche de quelques pas. Je me présente et lui propose ma présence à ses côtés. Elle me dit non mais un tout petit sourire traverse son visage en voyant mon habit, ma charrette qui illumine la chambre et en croisant le sourire que je lui offre dans l'instant.

Elle dit « Non », une 2ème fois, comme si elle ne pouvait pas dire oui alors je lui dis que j'entends pleinement ce non. Je m'apprête à partir en la saluant, quand je rebrousse chemin une fois à la porte comme si j'avais oublié quelque chose : « Avant de partir, je tiens à t'offrir cette plume pour décorer ta nuit, elle pourra t'offrir beaucoup de douceur si tu en as besoin. Bien sûr si tu acceptes mon cadeau. »

Etonnement, elle dit « Oui », elle accepte, ouvre sa main pour l'accueillir, elle la trouve douce, elle me remercie. Alors je pars avec ce non qui a en son sein un tout petit oui.

15 jours plus tard, l'équipe me retrace combien c'est difficile avec Lucie, qui ne veut rien, elle a très peu de visite, elle maintient tout le monde à distance même ses proches. Je me retrouve une nouvelle fois devant sa porte en fin d'après-midi, j'ai attendu, c'est maintenant ! Je toque et entre, elle me voit, je lui rappelle rapidement qui je suis mais elle se souvient très bien, elle dit : « La plume ! » et là j'entends : « J'ai besoin d'aide ! » Elle le répète 3 fois.

Belle Lurette à l'affût, bondit sur ce possible qui s'ouvre : « C'est justement pour ça que je suis là, pour t'aider ! » Alors elle me montre son haricot en carton qu'elle n'arrive pas à attraper, je lui tends et me dis que ce sera peut-être juste cela aujourd'hui. Je suis tout près d'elle et lui demande avec beaucoup de douceur : « Est-ce que tu as encore besoin de mon aide ? » Elle dit « Oui » sans préciser. Les mots sont difficiles, ils ne viennent pas naturellement dans sa bouche et je sens combien ce oui est déjà une victoire contre elle-même. La parole n'est donc pas le chemin de la rencontre avec Lucie. C'est ailleurs, mais où ?

Instinctivement, je lui propose de poser ma main dans son dos, entre ses omoplates, je reste un moment en lui demandant si c'est bien comme ça, elle acquiesce de la tête et me regarde un instant puis ferme les yeux. Je commence à passer mes mains dans son dos comme avec des doigts de plume, avec l'intention de la recouvrir de douceur, quelques mots doux m'échappent comme un poème fait de silences et de mot paumés. Mes mains se baladent un long moment, je sens combien son corps se détend et j'entends son souffle s'apaiser, elle lâche enfin. Alors je lui demande si un autre endroit aurait besoin d'aide. Elle fait oui de la tête sans préciser, alors je lui propose de poser ma main sur sa tête, elle acquiesce une nouvelle fois. Tout cela semble, pas à pas, lui convenir. Ma main vient alors déposer dans ses cheveux les caresses les plus réconfortantes que je puisse offrir, comme je l'aurais fait pour un enfant fragile, ou un oiseau tombé du nid. Elle ne bouge pas, sa peau écoute la douceur, entre temps elle a déposé le haricot de côté.

Après un long moment, je réitère ma question, est-ce que tu as encore besoin d'aide aujourd'hui ? Alors elle me répond simplement, non...puis elle ajoute un merci avec un regard rempli de sensible et de gratitude. Sans plus.

Rien d'autre ne sera possible ce jour-là, mais peut-être que c'est déjà beaucoup dans la nuit de Lucie.

**Belle Lurette**

**Décembre 2023** Pour remercier et encourager les soignants qui ont travaillé lors des fêtes, nous avons acheté de belles corbeilles de fruits pour leur faire un plein de vitamines en ces périodes festives !!



### USP- Noël 2023

Tels des lutins du Père Noël, l'équipe soignante apporte douceur, chaleur et réconfort à tous les patients de l'USP grâce à ces plaids bien appréciés.



**Janvier 2024**, Comme chaque année, nous avons débuté 2024 en partageant une galette avec nos patients !

**Janvier 2024**, Nous avons reçu gracieusement et très gentiment des livres des librairies Arthaud, Momie Folie et Decitre : de quoi renouveler notre bibliothèque partagée, merci à eux et à Mme Colomby



**Février 2024** Un groupe de 11 étudiants de Grenoble-Ecole de Management a choisi de communiquer autour de l'association pour la soutenir et la faire connaître. Ils organisent une tombola. Les billets sont vendus sur notre page Association Rivages du site Hello Asso.

Merci à eux et à Elise qui les supervise

